

Kota Sehat Kelurahan Gadingkasri Kota Malang

Elta Sonalitha¹⁾, Kukuluh Yudhistiro²⁾, Aditya Galih Soelaksono³⁾,

Devita Maulina Putri⁴⁾, Elfiatur Roikhah⁵⁾

¹ Teknik Elektro, Universitas Merdeka Malang

^{2,3,4} Sistem Informasi, Universitas Merdeka Malang

⁵ Kelurahan Gading Kasri Malang

Email : ¹elta.sonalitha@unmer.ac.id, ²kukuluh.yudhistiro@unmer.ac.id, ³adit@unmer.ac.id,

⁴devita.maulina@unmer.ac.id, ⁵elfimamavira@gmail.com

Abstract

Cleanliness, comfort, security and health are conditions that are targeted by the city government in running its government. These objectives can be accomplished through several interrelated arrangements and activities that are jointly agreed upon by the community and the government in order to achieve a Healthy City. Healthy City implementation through various activities such as community empowerment facilitated by the government. To be realized, a forum or forum through existing community institutions is needed. In Gadingkasri Kelurahan, the Gadingkaskasri Sehat Forum was formed in an effort to shape the condition of the clean, comfortable, safe and healthy Malang City of Gadingkasri Village for residents by empowering community working groups facilitated by related sectors and participating in regional governance and planning in Malang City.

Keywords: healthy city, web, village

Abstrak

Kebersihan, kenyamanan, keamanan dan sehat merupakan suatu keadaan yang menjadi target bagi pemerintah kota dalam menjalankan pemerintahannya. Tujuan tersebut dapat terlaksana melalui beberapa tatanan dan kegiatan yang saling berhubungan dan disepakati bersama oleh masyarakat dengan pemerintah dalam rangka meraih Kota Sehat. Pelaksanaan Kota Sehat melalui berbagai aktivitas seperti pemberdayaan masyarakat yang difasilitasi oleh pemerintah. Agar dapat terwujud, maka diperlukan sebuah wadah atau forum melalui lembaga masyarakat yang ada. Di Kelurahan Gadingkasri, Forum Gadingkasri Sehat dibentuk dalam upaya untuk membentuk kondisi Kelurahan Gadingkasri Kota Malang yang bersih, nyaman, aman dan sehat untuk dihuni warganya melalui pemberdayaan kelompok kerja masyarakat yang difasilitasi oleh sektor terkait dan turut masuk dalam tata dan perencanaan wilayah di Kota Malang.

Kata kunci: kota sehat, web, kelurahan

PENDAHULUAN

Dalam rangka mewujudkan peringkat kesehatan warga agar berhasil dengan baik dan maksimal maka perbaikan mutu di bidang kesehatan merupakan cara strategis untuk menyediakan kebutuhan mendasar pada masyarakat. Agar hal tersebut dapat dicapai, maka perlu adanya peningkatan kesadaran, minat, serta motivasi hidup sehat pada warga. Bidang kesehatan sebagai pendekatan yang dianggap paling tepat saat ini. Terkait hal

tersebut pemerintah melalui Peraturan Bersama Menteri Dalam Negeri dan Menteri Kesehatan No.34 Tahun 2005 dan No. 1138/Menkes/PB/VII/2005 menetapkan pedoman penyelenggaraan Kabupaten/Kota Sehat.

Kebersihan, kenyamanan, keamanan dan sehat merupakan suatu keadaan yang menjadi target bagi pemerintah kota dalam menjalankan pemerintahannya. Tujuan tersebut dapat terlaksana melalui beberapa tatanan dan kegiatan yang

saling berhubungan dan disepakati bersama oleh masyarakat dengan pemerintah dalam rangka meraih Kota Sehat. Pelaksanaan Kota Sehat melalui berbagai aktivitas seperti pemberdayaan masyarakat yang difasilitasi oleh pemerintah. Agar dapat terwujud, maka diperlukan sebuah wadah atau forum melalui lembaga masyarakat yang ada. Di Kelurahan Gadingkasri, Forum Gadingkasri Sehat dibentuk dalam upaya untuk membentuk kondisi Kelurahan Gadingkasri Kota Malang yang bersih, nyaman, aman dan sehat untuk dihuni warganya melalui pemberdayaan kelompok kerja masyarakat yang difasilitasi oleh sektor terkait dan turut masuk dalam tata dan perencanaan wilayah di Kota Malang.

Merujuk pada Hapsari (2007) bahwa permasalahan umum yang berkaitan dengan Kota Sehat ialah disebabkan minimnya sosialisasi dari pemerintah setempat yang berimplikasi masyarakat tidak memiliki informasi tentang pelaksanaan program Kota Sehat.

Realitanya tidak semua daerah memiliki forum Kota Sehat dalam bentuk portal website kota sehat yang digunakan sebagai sarana sosialisasi informasi program-program kegiatan Kota Sehat yang dilakukan oleh kelurahan Gadingkasri Kota Malang.

Luaran yang dihasilkan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini adalah Web Gadingkasri Sehat sehingga warga kelurahan tersebut dapat mendapat informasi secara online mengenai program kota sehat. Menjadikan pemerintah Kelurahan sebagai kelurahan dengan portal Gadingkasri Sehat yang dapat dijadikan patokan dan contoh bagi pemerintah kelurahan di sekitarnya

terutama di wilayah Kecamatan Klojen, Kota Malang.

METODE PELAKSANAAN

Berdasarkan analisis situasi dari masing-masing mitra, maka solusi yang ditawarkan adalah pengadaan sebuah sistem informasi Kota Sehat yang disebut portal Gadingkasri Sehat agar dapat diakses dan digunakan masyarakat untuk menyampaikan keluhan dan permasalahan yang terjadi di lingkungannya.

Solusi yang ditawarkan sesuai dengan kendala yang dihadapi oleh para mitra yaitu pembuatan portal Gadingkasri Sehat, memberikan wawasan melalui pelatihan, praktek dan pendampingan portal Gadingkasri Sehat. Tahap pelaksanaan dan pendampingan yang dilakukan di lokasi mitra, antara lain :

1. Membentuk Tim Sumber Daya Manusia Pengelola portal Gadingkasri Sehat.
2. Memberi pelatihan untuk pengelola web yang akan bertugas memelihara sistem agar tetap berjalan.
3. Memberi pelatihan bagi admin dan pengelola portal Gadingkasri Sehat yaitu perangkat desa yang ditugaskan untuk disposisi tugas kepada satuan kerja yang berwenang mengatasi masalah.
4. Pemberian wawasan dan *workshop maintenance* untuk portal Gadingkasri Sehat.
5. Melaksanakan sosialisasi Gadingkasri Sehat ke masyarakat Kelurahan Gadingkasri Kota Malang
6. Perencanaan portal Gadingkasri Sehat yang standar
7. Melakukan pendampingan dan monitoring terhadap pelaksanaan

implementasi portal Gadingkasri Sehat dari pelatihan yang telah dilakukan.

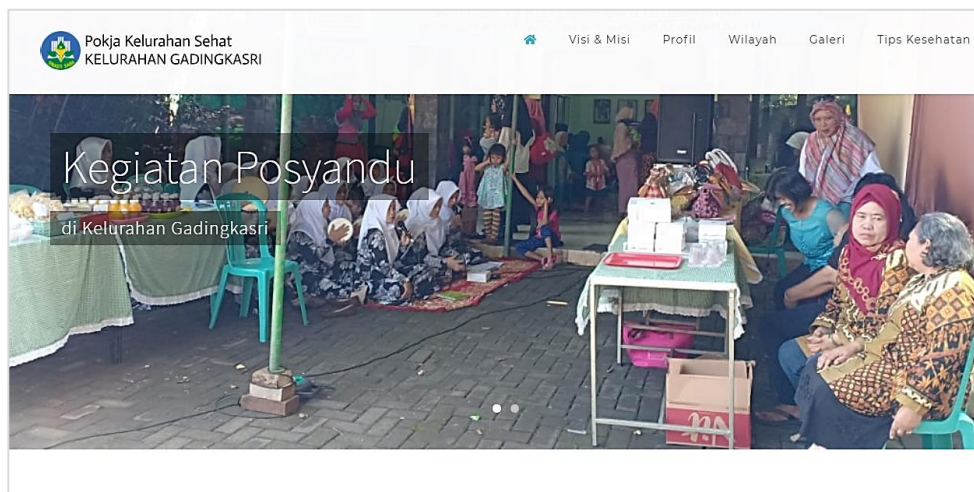
HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan sosialisasi portal Gadingkasri Sehat sekaligus serah terima dilaksanakan pada 29 Mei 2019 pukul 13.00 bertempat di aula Kelurahan Gadingkasri. Acara tersebut dihadiri oleh Bapak Turut Setiaji, SE., MM selaku Kepala Kelurahan Gadingkasri serta turut hadir pula pejabat terkait dan sejumlah undangan dari perwakilan masyarakat.



Gambar 1. Acara sosialisasi portal Gadingkasri Sehat

Secara umum masyarakat sangat antusias dengan manfaat website portal Gadingkasri Sehat ini. Hal ini membuat pihak pemerintah setempat dan masyarakat dapat saling bertukar informasi mengenai program dan kegiatan yang masuk dalam lingkup Gadingkasri Sehat.



Gambar 2. Halaman awal web Kota Sehat Gadingkasri

**Pokja Kelurahan Sehat
KELURAHAN GADINGKASRI** Visi & Misi

VISI MISI KELURAHAN GADINGKASRI 2013 -2018

Pengertian Visi menurut Undang – Undang 25 tahun 2004 pasal 1 angka 12 adalah rumusan umum mengenai keadaan yang diinginkan pada akhir periode perencanaan. Hal ini berarti bahwa visi yang tercantum dalam RPJMD Kota Malang harus dicapai pada tahun 2018. Selanjutnya pada pasal 5 ayat (2) disebutkan bahwa RPJM Daerah merupakan penjabaran dari visi, misi, dan program Kepala Daerah yang penyusunannya berpedoman pada RPJP Daerah dan memperhatikan RPJM Nasional. Oleh karenanya, maka perumusan Visi, Misi dan program bukan hanya visi, misi dan program Kepala Daerah saja, namun sudah dilakukan beberapa penyesuaian dari semua acuan dimaksud, Visi Pemerintah Kota Malang Periode 2013-2018 :

"TERWUJUDNYA KOTA MALANG SEBAGAI KOTA BERMARTABAT"

Istilah MARTABAT adalah istilah yang menunjuk pada harga diri kemanusiaan, yang memiliki arti kemuliaan, sehingga, dengan visi "Menjadikan Kota Malang sebagai Kota BERMARTABAT" diharapkan dapat terwujud suatu kondisi kemuliaan bagi kota Malang dan seluruh Masyarakatnya. Sebagai penjabaran Visi Kota Malang, maka Visi Kelurahan Gadingkasri periode 2013-2018 adalah :

"TERWUJUDNYA PELAYANAN YANG PRIMA, AKUNTABEL DAN BERMARTABAT"

Gambar 3. Halaman visi dan misi Pokja Kelurahan Sehat Gadingkasri

Pokja Kelurahan Sehat KELURAHAN GADINGKASRI		Visi & Misi	Profil	Wilayah	Galeri	Tips Kesehatan
Nama Kelurahan	GADING KASRI					
Alamat	JL.Galunggung No.5 Malang					
Tahun Pembentukan	1980					
Dasar Hukum Pembentukan	Perda Kota Malang No.Tahun 1980					
No. Telepon	0341-566647					
Nomer Kode Wilayah	35.73.02.1010					
Nomor Kode Pos	65115					
Kecamatan	Klojen					
Kota	Malang					

Gambar 4. Halaman profil Kelurahan Gadingkasri



Gambar 5. Galeri berisi kumpulan dokumentasi kegiatan pokja sehat serta panduan-panduan praktek kesehatan

Pokja Kelurahan Sehat
KELURAHAN GADINGKASRI

Visi & Misi Profil Wilayah Galeri Tips Kesehatan

5 Hal yang Perlu Orangtua Lakukan untuk Memastikan Kesehatan Anak di Masa Depan

Membesarkan anak yang sehat terdengar cukup sederhana. Tapi, dalam praktiknya tentu hal tersebut tidaklah mudah untuk dilakukan. Pasalnya, lingkungan memberikan pengaruh yang cukup besar terhadap kesehatan anak. Lantas, sebagai orang tua apa yang bisa Anda lakukan untuk menjaga kesehatannya? Simak tipsnya dalam artikel ini.

1. Penuhi asupan nutrisinya

Pemberian asupan nutrisi yang tepat merupakan kunci menjaga kesehatan anak secara keseluruhan. Mengatur nutrisi dalam makanan sebenarnya tidak sulit. Anda bisa memulainya dengan menerapkan pola makan seimbang yang mengandung protein, karbohidrat, dan lemak baik dari buah dan sayuran.

Ketika memasak di dapur, pilih metode memasak yang tidak menggunakan banyak minyak, seperti memanggang, menumis, dan mengukus. Kurangi konsumsi gula dan garam yang berlebihan dan ganti menu camilan tidak sehat dengan semangkuk buah segar yang kaya akan vitamin. Perhatikan porsi makan anak, sajikan makanan di piring yang lebih kecil untuk menjaga porsinya. Yang terpenting, wajibkan anak sarapan setiap hari dan jangan lewatkan makan siang maupun makan malam.

Gambar 6. Halaman tips kesehatan dan konsultasi kesehatan

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Dengan website portal Gadingkasri Sehat untuk kelurahan Gadingkasri maka masyarakat dapat bertukar informasi seputar kegiatan pokja kelurahan sehat setempat.

Selain itu masyarakat juga dapat lebih mudah untuk berkonsultasi mengenai penyakit tertentu dan berbagi solusi untuk mengatasinya. Pemerintah setempat juga dapat secara rutin memberikan info penting terkait program-program kesehatan yang diadakan kelurahan.

Saran

Diperlukan partisipasi aktif pemerintah kelurahan agar selalu memantau kegiatan dan informasi yang telah disebar ke masyarakat agar mendapat *feedback* dari masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- [1].Hapsari, D., Sari, P., Afifah, T., Suriani, O., (2007). Gambaran Kebijakan Penyelenggaraan Kota Sehat pada Lima Kota di Indonesia. Media Litbang Kesehatan, Volume XVII Nomor 3. Halaman 19-28.
- [2].United State Environmental Protection Agency. Seminar Publication Risk Assessment, Management and Communication of Drinking Water Contamination 1990.
- [3].Louvar JF, Louvar BD. *Health and Environmental Risk Analysis: Fundamentals with Applications*: Prentice Hall PTR; 1998.
- [4].Rahman A. Analisis Risiko Kesehatan Lingkungan: Prinsip Dasar, Metoda Dan Aplikasi. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia; 2007.
- [5].World Health Organization. *Principles for the toxicological assessment of pesticide residues in food*: World Health Organization; 1990.
- [6].Calabrese EJ. ATSDR Public Health Assessment Guidance Manual: Taylor & Francis; 1992.